



## **CARTILLA**

### **SOBRE MEDIDAS DE SEGURIDAD EN ACTIVIDADES EN TERRENO**

Las siguientes son medidas de seguridad básicas a cumplir obligatoriamente por todos los alumnos del Liceo Premilitar Héroe de la Concepción que participen de actividades en terreno.

#### **SE PROHIBE:**

- 1. Beber agua de riachuelos, arroyos u otra zona con aguas estancadas.**
- 2. Tomar y comer frutos silvestres sin lavar.**
- 3. Encaramarse en árboles u otros elementos en altura y que representen riesgo de caídas.**
- 4. Incursionar en zonas delimitadas como de riesgo y/o no habilitadas para las actividades que se realicen**
- 5. Incursionar en espacios ajenos al predio en el que se realice el campamento o actividad.**
- 6. Elaborar o portar objetos punzantes que generen riesgos para la integridad propia o la de sus compañeros.**
- 7. Generar fogatas sin la supervisión de los Instructores y/o docentes a cargo de las actividades.**
- 8. Ingresar a carpas o refugios ajenos.**

Además, el alumno que participe de actividades en terreno deberá mantener las siguientes medidas de higiene:

- 1. Lavado de manos antes de ingerir alimentos**
- 2. Lavado de manos después de hacer uso de servicios higiénicos**
- 3. Mantener alimentos en envases cerrados...**
- 4. Botar basura en lugares y/o recipientes habilitados para ello.**

**Dirección**