BOLETÍN COMITÉ DE CONVIVENCIA ESCOLAR

«La educación nos convoca a un viaje; nos invita a embarcar lo mejor de nuestros talentos, sueños y aspiraciones. Nos pide confianza en la travesía y ojos y oídos en el horizonte»

AÑO 1. Nº 7. NOVIEMBRE 2016

EL VERDADERO VALOR DE LA NAVIDAD

En esta época compartir las tradiciones en familia y transmitir la importancia de dar y recibir amor, de ser solidarios(as), de alimentar el espíritu y de disfrutar de las pequeñas cosas de la vida, se convierten en el mejor regalo que podemos ofrecer a nuestros seres queridos. Es un tiempo para renovar la fe en Dios, amar a los(as) demás, y poner en alto el amor y paz. Para ello es fundamental compartir con los(as) hijos(as) los valores y enseñarles que la felicidad no solo está en los obsequios y en los regalos materiales. Lo primordial es disfrutar con alegría y espiritualidad. Transmita a sus hijos(as) el mensaje de renovación de fe y la alegría que acompaña las tradiciones navideñas.

Estas son maneras de cultivar el espíritu y encontrar felicidad en el interior de cada uno(a). Reflexionar y orar juntos, hablar sobre el significado de la Navidad en las distintas tradiciones religiosas, contar anécdotas sobre la celebración de estas tradiciones en la familia, son una manera de fortalecer el espíritu navideño. Además, es momento para compartir con las personas queridas y para dar, no solo para recibir.

La Navidad es tiempo de costumbres que invitan a participar de un mensaje de amor y de entrega.

Motive a sus hijos(as) a pensar en los(as) demás sin limitarse a sus amigos(as) cercanos(as) o conocidos(as). Enséñeles a compartir con aquellos(as) que lo necesiten, a ser solidarios(as) y a estar dispuestos(as) a dar desinteresadamente.

No obsesionarse con la lista de regalos. Aquello que pedimos desde nuestro corazón tiene un gran valor. Por ejemplo la salud de un familiar el bienestar de los(as) amigos(as) o vivir en armonía. Adicionalmente no todos los obsequios que se hacen en Navidad deben ser comprados. Puede regalar una tarjeta o hacer una invitación a comer.

Ante los cambios del mundo moderno, muchas de estas tradiciones se han ido perdiendo. En efecto, muchos(as) niños(as) parecen ajenos a los rituales familiares de antaño. Estas celebraciones en familia crean vínculos emocionales de amor y de alegría. Así que aproveche para rescatar, con sus hijos(as), tradiciones como cantar villancicos, hacer recetas e intercambiarlas con los(as) vecinos(as), contar historias de navidad, hacer manualidades, etc.

Ante todo una actitud amorosa, generosa y alegre es lo mejor para trasmitirles a sus hijos(as).

NOTICIAS E INFORMACIONES DESTACADAS

PASCUA DEL CADETE

En el contexto de las actividades de finalización del año escolar 2016, se realizará el día lunes 12 de diciembre de 2016 la tradicional Pascua del Cadete, donde se comparten momentos de sana fraternidad, convivencia y compañerismo, acompañado de la presentación de un mensaje de fin de año para toda la comunidad del Liceo Premilitar Héroes de la Concepción.

ULTIMO DÍA DE CLASES CUARTO MEDIO

El viernes 18 de noviembre, en ceremonia interna, la comunidad educativa de nuestro establecimiento procedió a despedir a los(as) alumnos(as) alféreces de Cuarto Medio.
En la ceremonia, se hizo entrega a cada uno(a) de ellos(as) de la Medalla "Misión Cumplida", establecida para este fin.
Posterior a la ceremonia, los(as) alumnos(as) disfrutaron de un desayuno de camaradería, acompañados(as) por los(as) docentes, directivos e instructores.
En este su último día de clases, fueron reconocidos(as) por su aporte al establecimiento durante sus trayectorias en la unidad educativa.
Felicidades, estimados(as) alféreces, y mucho éxito en sus caminos futuros.

CEREMONIA DE LICENCIATURA

El día 29 de Noviembre , en el Salón Lámpara del Centro Cultural de nuestra ciudad, se efectuará la Ceremonia de Licenciatura del 4° Año Medio de nuestra Unidad Educativa. Constituye este acto la última instancia formal que nos permite despedir como lo merecen nuestros Alféreces de 4° Medio.

DEPORTISTA DESTACADO

El subalférez del Tercer Año Medio B, Francisco Solís, permaneció en la nación de Brasil durante los días 31/10 al 11/11 en el contexto de una capacitación de la disciplina marcial y olímpica de Judo, de la cual es un destacado exponente. Felicitamos al subalférez Solís por representar a su país Chile y al Liceo Premilitar Héroes de la Concepción en el extranjero.

CAMPAMENTO DE LIDERAZGO 2016

Los(as) estudiantes saldrán de Osorno el día miércoles 30 de noviembre de 2016, por la tarde, con destino a Riachuelo, para realizar la marcha desde el mencionado sector al campamento ubicado en camino a El Bolsón para dar inicio al Campamento de Liderazgo 2016, en el cual participan alumnos(as) de 2do. y 3ero. Medio del establecimiento. Dicho campamento se extenderá los días jueves 01, viernes 02 y sábado 03 de diciembre de 2016.

RESULTADOS JUEGOS PREMILITARES 2016

Cada año escolar, en el mes de Noviembre (martes 08 y miércoles 09), se realizan los tradicionales Juegos Premilitares, evento en el cual se realizan diferentes competencias que buscan desarrollar la integración entre los(as) alumnos(as) del establecimiento.
Este año 2016 se realizaron las siguientes competencias intercompañías que se detallan a continuación, además de las siguientes tres tablas que muestran los resultados cuantitativos de dichos Juegos:

COMPAÑÍA	TRANSPORTE DEL HERIDO	CAPTURA DEL BANDERÍN	PATRULLAS	HÉROES DE CHILE	VALS	CANTO	EJERCICIOS DE ESCUELA	DESCUENTOS	TOTAL
1º ÁGUILA (3° A, 3° B, 4° A)	7.000	9.000	8.000	7.000	15.000	6.000	10.000	- 1.500	60.500
2º CÓNDOR (2° A, 2°B)	8.000	9.000	7.000	2.000	15.000	5.000	1.000	- 2.400	44.600
3º PUMA (1° A, 1°B)	6.000	3.000	6.000	2.000	9.000	4.000	5.000	- 4.800	30.200

TABLA DE POSICIONES

DETALLE:	TRANSPORTE DEL HERIDO	CAPTURA DEL BANDERÍN	PATRULLAS	HÉROES DE CHILE	VALS	CANTO	EJERCICIOS DE ESCUELA
1º LUGAR	CÓNDOR 8.000 PUNTOS	PUMA 6.000 PUNTOS	ÁGUILA 8.000 PUNTOS	ÁGUILA 5.000 PUNTOS + 2.000 POR PARTICIPACIÓN	CÓNDOR 3.000 + 12.000 POR PAREJA PRESENTADA	ÁGUILA 3.000 + 6.000 POR PRESENTACIÓN	ÁGUILA 10.000 PUNTOS
2º LUGAR	ÁGUILA 7.000 PUNTOS	ÁGUILA 5.000 PUNTOS	PUMA 7.000 PUNTOS	CÓNDOR 2.000 PUNTOS POR PARTICIPACIÓN	ÁGUILA 2.000 + 12.000 POR PAREJA PRESENTADA	CÓNDOR 2.000 + 3.000 POR PRESENTACIÓN	PUMA 5.000 PUNTOS
3º LUGAR	PUMA 6.000 PUNTOS	ÁGUILA 4.000 PUNTOS	CÓNDOR 6.000 PUNTOS	PUMA 2.000 PUNTOS POR PARTICIPACIÓN	ÁGUILA 1.000 PUNTOS	PUMA 1.000 + 3.000 POR PRESENTACIÓN	CÓNDOR 1.000 PUNTOS
4º LUGAR		PUMA 3.000 PUNTOS			CÓNDOR 9.000 POR PAREJA PRESENTADA		
5º LUGAR		CÓNDOR 2.000 PUNTOS					
6º LUGAR		CÓNDOR 1.000 PUNTOS					

TABLA DE DESCUENTOS

COMPAÑÍA	Mal lenguaje	Jugar con harina	Faltan materiales (palos para camilla)	Faltan materiales (frazadas para camilla)	Competidores sin uniforme	No presentar todos los participantes	Pasarse del tiempo en rutina ejercicios de escuela	TOTAL
ÁGUILA	200	1.000				200	100	1.500
CÓNDOR	700	500	200	100		800	100	2.400
PUMA		1.500			300	2.700	300	4.800

DATOS Y ORIENTACIONES DE UTILIDAD

PROFESORES Y APODERADOS: 5 QUEJAS DEL WHATSAPP DEL CURSO

El uso extendido de WhatsApp en los cursos hoy plantea las siguientes amenazas:

1. Transformarse en una fuente de conflictos

Al fluir la comunicación de manera horizontal, la definición de los temas y su resolución generalmente resulta ser un coliseo romano, generando pérdida de interés y de tiempo para los usuarios.

2. Reinan las ideas dispersas

Al ser una comunicación informal integrada por varios apoderados, se dificulta la toma de decisiones frente a eventuales discusiones o proposiciones que surgen en su interior, generando finalmente desgaste de tiempo y tensiones entre los miembros.

3. Espacio para Publicidad

La heterogeneidad de sus integrantes hace que se llegue a pensar en ellos como clientes potenciales, razón por la cual, algunos usuarios utilizan este canal para ofrecer sus servicios o productos, lo que genera molestia en muchos de ellos.

4. Verdadera bola de nieve…

Al encontrarse el profesor excluido de las conversaciones del grupo de apoderados, aumenta la posibilidad de criticarlo y de generar una verdadera bola de nieve de algo que pudo ser enmendado oportunamente.

5. Su horario no está normado

Al ser un grupo diverso, quienes aportan sus opiniones pueden hacerlas a cualquier hora, lo que tensiona y distrae a sus usuarios.

Si bien la llegada de las comunicaciones inmediatas con el uso de teléfonos smartphones ha provocado estos dilemas, su manejo se ha vuelto irreversible. Lo pendiente es regular su sistema de comunicación, estableciendo con mayor claridad los temas y horarios de respuesta. Hoy todavía transitamos entre profesores que se niegan a compartir su número telefónico y padres ansiosos de información con respecto al desarrollo y avance de sus hijos.

CINCO CLAVES PARA APOYAR A SUS HIJOS(AS) EN EL ESTRÉS DE FIN DE AÑO

En esta época puede que los(as) hijos(as) estén más irascibles por la sobrecarga de trabajo y es importante que esta conducta se sepa entender desde los padres. Ponga atención a cinco aspectos clave para apoyar a su hijo(a) en el estrés de fin de año:

1. Acoger y escuchar las presiones legítimas que pueden estar pasando. Trate de entender la sobrecarga real, donde a las exigencias del final del semestre se suma todo el cansancio acumulado en el año.

2. Ayudarles a priorizar y hacer foco sobre las áreas en que necesita estudiar más y en cómo organizar su tiempo para que pueda dosificar su esfuerzo. Iniciarles en un proceso metacognitivo: "¿dónde están mis fortalezas y mis debilidades? Si tengo más habilidades puedo centrar mi esfuerzo en aquellas áreas que sean más deficitarias. ¿Dónde requiero pedir ayuda?"

3. Regular las expectativas. No se puede ser "top" en todo. Lo que ocurre en el fin de año tiene que ver con el contexto del año escolar. Se les debe exigir, pero también poner límites a las expectativas.

4. Conversar el tema en familia. Crear un espacio donde se pueda compartir y acoger estas ideas, donde el(la) hermano(a) (u otro integrante de la familia) que tiene más fortalezas las comparte.

5. Transferir nuestra propia experiencia de "manejo" de estrés con los(as) hijos(as). Es una oportunidad para que visualicemos que las problemáticas de la escuela son parte de la vida cotidiana de todos(as) y que la clave de una situación de tensión es cómo manejarla. Que no hay receta, salvo ser conscientes de la situación y, a partir de allí, buscar soluciones.

¡FELICES VACACIONES! Que las disfruten

Ya están disponibles en nuestro sitio en internet (http://www.heroesdelaconcepcion.cl/) para ser descargados, el Plan Lector 2017 de 1º a 4º Medio, y el listado de Materiales de 1º a 4º Medio.